

"ЗАТВЕРДЖЕНО"

Протокол Вченої ради ЦДПУ

№ 8 від 26.03.2018 р.

Голова Вченої ради

Семенюк О.А.

(підпис)

(прізвище та ініціали)

М.П.

## МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Центральноукраїнський державний педагогічний університет імені Володимира Винниченка

### НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки магістрів	Рівень вищої освіти: другий (магістерський)
з галузі знань	01 Освіта/Педагогіка
за спеціальністю	017 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійна програма	Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна

Кваліфікація: магістр з фізичної культури і спорту,  
тренер-викладач з виду спорту  
Строк навчання: 1 рік 4 місяці  
на основі ОР "Бакалавр", ОКР "Спеціаліст"

#### I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

І. ТАБЛІК ОСВІТНЬОВОГО ПРОБЛІМ																																																					
Місяць		Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
Тиждень		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Курс	1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	
	2	ВР	ВР	ВР	ВР	ВР	ВР	ВР	ВР	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП

Кількість рядків визначається кількістю курсів навчання

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; ДП - атестація; К - канікули;  
ДП - дипломне проектування

#### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Виконання дипломного проекту (роботи)	Оглядів лекцій	Канікули	Разом
1	34	7	1				10	52
2			8	2	7			17
Разом	34	7	9	2	7		10	69

#### III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна (практика-тренінг "Засоби дистанційної освіти")	2	1
Виробнича (тренерська)	3	8
Разом		9

#### IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Дисципліни циклу професійної підготовки	Захист кваліфікаційної роботи	3

## У. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

[illegible]



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2.1.2. 1	01ВПП	Ергогенні засоби в системі підготовки спортсменів		2			3	90	34	20		14	56		2	
2.1.2. 2	02ВПП	Основи загального та спеціалізованого силового тренінгу у фізичному вихованні та спорті		2			4	120	52	26		26	68		3	
2.1.2. 3	03ВПП	Організація, планування і програмування спортивної підготовки		2			4	120	52	26		26	68		3	
2.1.2. 4	04ВПП	Фітнес-програми та сучасні оздоровчі технології у фізичному вихованні та спорті		2			3	90	34	20		14	56		2	
2.1.2. 5	05ВПП	Основи спортивної підготовки		1,2			8,5	255	84	6		78	171	4	1	
<b>Всього</b>				6			22,5	675	256	98		158	419	4	11	

## 2.2. Практична підготовка

### 2.2.1. Нормативна частина

2.2.1. 1		Навчальна практика-тренінг "Засоби дистанційної освіти"***		2			1,5	45	20		20		25		X	
2.2.1. 2		Виробнича практика (тренерська)		Здз			14,4	432					432			X
2.2.1. 3		Дипломне проектування					12,6	378					378			X
<b>Всього</b>				2			28,5	855	20		20		835			
<b>Всього за циклом:</b>			6	10			84	2520	706	316	20	370	1814	18	22	
<i>Разом теоретичної підготовки:</i>			6	10	0	0	61,5	1845	754	356	0	398	1091	22	22	
<i>Разом практичної підготовки:</i>			0	2	0	0	28,5	855	20	0	20	0	835			
<b>РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки</b>			6	12	0	0	90	2700	774	356	20	398	1926	22	22	
<i>нормативна частина</i>			6	6	0	0	67,5	2025	518	258	20	240	1507	18	11	
<i>вибіркова частина</i>			0	6	0	0	22,5	675	256	98	0	158	419	4	11	
<b>Загальна кількість кредитів х семестр</b>														<b>30</b>	<b>33</b>	<b>27</b>
<b>Загальна кількість год. х тижд.</b>														<b>22</b>	<b>22</b>	
<b>Кількість екзаменів</b>			6											4	2	
<b>Кількість заліків</b>				12										4	6	2

## АТЕСТАЦІЯ

Захист кваліфікаційної роботи																X
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

\* Студент обирає один блок дисциплін з переліку:

\*\* 20 ауд. годин виділяється під час проведення практики-тренінгу "Засоби дистанційної освіти" для кафедри інформатики та інформаційних технологій.

Ухвалено Вченою радою факультету фізичного виховання

Декан факультету фізичного виховання

Завідувач кафедри ТМ олімпійського і професійного спорту

Гарант освітньої програми

Факт-протокол № 6 від 30 січня 2018 р.

професор Турчак А.Л.

доцент Бондаренко С.В.

доцент Собко Н.Г.