



Міністерство освіти і науки України
Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Кошовинського

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра
(назва спеціальності)

Кваліфікація:

Бакалавр фізичної культури і спорту. Тренер з обраного виду спорту.

з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

(шифр і назва галузі)

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

(код і назва спеціальності)

Строк навчання:

3 роки і 10 місяців
(роки і місяці)

освітня програма Фізична культура і спорт

на основі:

повної загальної середньої освіти
(зазначається рівень вищої освіти)

Форма навчання денна

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Листопад	Серпень
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
3	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
4	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
5	49	50	51	52								

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; А - атестація здобувачів вищої освіти; ТП - теоретичне навчання/практика (без відриву); ПВ - перекладання та повторне вивчення відповідного компонента.

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ГОДИН

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація здобувачів вищої освіти	Виконання дипломної роботи	Канікули	Перекладання	Разом
1	36	4				8	4	52
2	36	4				8	4	52
3	27	4	9			8	4	52
4	30	4	5	3		2	0	44
Разом	129	16	14	3		26	14	200

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		
Проведення**	4,5	4
Педагогічна	6	5
Виробнича		
Тренерська	7	5
Інструктивно-методична	6	1
Позашкільна	6	3

** - провідення практики (без відриву)

ІV. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (екзамен, дипломна робота)	Семестр
Комплексний екзамен: олімпійський та професійний спорт; паралімпійський спорт.	екзамен	8
Теорія і методика фізичного виховання	екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл кредитів ЄКТС на тиждень за курсами і семестрами																																																	
		Екзамени	Заліски	Курсові роботи	Контрольні роботи		Загальний обсяг	Аудиторних					Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс																																											
								у тому числі						Семестри																																																	
														Кількість тижнів в семестрі																																																	
																						1								2								3								4								5								6	
18								18								18								18								9								13								17															
15								16								17								18								19								20								21								22							

І. ТЕОРЕТИЧНА ПІДГОТОВКА

І.1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ

І.1.1. Цикл загальної підготовки																					
ЗП.01	Історія України		2			3,0	90	48	18		30		42		2,5						
ЗП.02	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1			3,0	90	42	18		24		48	2,5							
ЗП.03	Філософія		3			3,0	90	42	18		24		48		2,5						
ЗП.04	Історія української культури		4			3,0	90	36	16		20		54			2					
ЗП.05	Іноземна мова для професійного спілкування	4	2			11,0	330	160			160		170	3	2	3	2				
ЗП.06	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2				5,0	150	64	14	50			86	2	2						
ЗП.07	Біомеханіка	3				3,0	90	32	14	18			58			2					
ЗП.08	Фізіологія людини	4				7,0	210	80	28	52			130			3				4	
ЗП.09	Фізіологія рухової активності	6				4,0	120	48	18	30			72								
ЗП.10	Валеологія з основами медичних знань	5				3,0	90	32	10	22			58								
ЗП.11	Гігієна з основами екології	7				3,0	90	48	20	28			90				2,5				4
ЗП.12	Гігієна					5,0	150	60	20	20	20		58								
ЗП.13	Екологія					3,0	90	32	12	20			32								
ЗП.14	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		2			2,0	60	28	8		20		58								
ЗП.15	Комп'ютерно орієнтовані технології навчання		4			4,0	120	56	16	40			64				3				
ЗП.16	Лікувальна фізична культура та основи масажу	8				4,0	120	56	16	40			64								4
ЗП.17	Лікувальна фізична культура					5,0	150	64	18	46			86								
ЗП.18	Масаж					3,0	90	32	12	20			58								
ЗП.19	Всього:	7	8			59,0	1770,0	788,0	222,0	270,0	296,0		982,0	7,5	9,5	7,5	10,0	2,5	4,0	4,0	4,0

І.1.2. Цикл професійної підготовки																					
ПП.01	Психологія		3,4			6,0	180	84	42	18	24		96			1,5	3				
ПП.01.1	Загальна психологія					2,0	60	28	14	6	8		32								
ПП.01.2	Вікова і педагогічна психологія					2,0	60	28	14	6	8		32								
ПП.01.3	Соціальна психологія					2,0	60	28	14	6	8		32								
ПП.02	Педагогіка	4	5,7,8	6		10,0	300	126	42	12	72		174			1,5	1,5		2	2	
ПП.02.1	Педагогіка					3,0	90	28	10	4	14		62								
ПП.02.2	Методика виховної роботи					2,0	60	28	6		22		32								
ПП.02.3	Основи педагогічної майстерності					3,0	90	42	12	8	22		48								
ПП.02.4	Історія педагогіки					2,0	60	28	14		14		32								
ПП.03	Вступ до спеціальності та спортивні споруди і обладнання:	1				4,0	120	48	14		34		72	4							
ПП.03.1	Вступ до спеціальності					2,0	60	32	12		20		28								
ПП.03.2	Спортивні споруди і обладнання					2,0	60	16	2		14		44								
ПП.04	Історія фізичної культури та традиції фізичної культури в Україні:	1				4,0	120	48	14		34		72	4							
ПП.04.1	Історія фізичної культури					2,0	60	32	12		20		28								
ПП.04.2	Традиції фізичної культури в Україні					2,0	60	16	2		14		44								
ПП.05	Теорія і методика викладання зимових видів спорту та організація краснавищо-туристичної діяльності:	2				4,0	120	48	10		38		72	4							
ПП.05.1	Теорія і методика викладання зимових видів спорту					2,0	60	16	2		14		44								
ПП.05.2	Організація краснавищо-туристичної діяльності					2,0	60	32	8		24		28								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ПП 06	Теорія і методика фізичного виховання:	3,8	4,5,6,7			18,0	540	240	82		158		300			2	2	3	2,5	2	3,5
ПП 06.1	Теорія і методика фізичного виховання			6		14,0	420	176	54		122		244								
ПП 06.2	Методи дослідження у фізичному вихованні і спорті		5			2,0	60	32	14		18		28								
ПП 06.3	Організація і методика оздоровчої фізичної культури					2,0	60	32	14		18		28								
ПП 07	Теорія і методика викладання видів спорту:					47,0	1410,0	736,0	82,0	0,0	654,0	0,0	674,0	3,5	4,5	7	7	5	7,5	4	3
ПП 07.1	Теорія і методика викладання русливих ігор і забав	1				3,0	90	32	4		28		58	2							
ПП 07.2	Теорія і методика викладання гімнастики	5	1,3			11,0	330	176	20		156		154								
ПП 07.3	Теорія і методика викладання легкої атлетики	7	1,4,6			11,0	330	176	20		156		154								
ПП 07.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор	7	3,6			13,0	390	208	18		190		182								
ПП 07.5	Теорія і методика викладання плавання	6				4,0	120	64	12		52		56								
ПП 07.6	Теорія і методика викладання атлетизму		8			3,0	90	48	4		44		42								
ПП 07.7	Ритмика і хореографія		2			2,0	60	32	4		28		28								
ПП 08	Основи теорії і методики спортивного тренування	5				3,0	90	32	18		14		58					2			
ПП 09	Управління підготовкою юних спортсменів		7	7		3,0	90	32	16		16		58							3	
ПП 10	Паралімпійський спорт	6				3,0	90	32	12		20		58						4		
ПП 11	Олімпійський та професійний спорт		8			3,0	90	48	16		32		42								4
Всього:		13	21	2		105,0	3150,0	1474,0	348,0	30	1096,0		1676,0	13,5	8,5	10,5	13,5	11,5	14,0	11,0	12,5
Всього обов'язкові навчальні дисципліни		20	29	2		164,0	4920	2262	570	300	1392	0	2658	21,0	18,0	18,0	23,5	14,0	18,0	15,0	16,5

1.2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ

1.2.1. Цикл загальної підготовки																					
ЗП 13	Економіка																				
ЗП 14	Основи шкільного туризму																				
ЗП 15	Правознавство																				
ЗП 16	Соціологія																				
ЗП 17	Сучасні інформаційні технології та медіасвіта																				
ЗП 18	Сучасні фітнес-технології																				
ЗП 19	Українознавство																				
ЗП 20	Інфографіка і хмаринні сервіси у навчанні																				
ЗП 21	Історія мистецтв і дизайну																				
ЗП 22	Основи педагогічних вимірювань та політології																				
ЗП 23	Політологія																				
ЗП 24	Права та свободи людини і громадянина																				
ЗП 25	Риторика																				
ЗП 26	Сучасні оздоровчі технології																				
ЗП 27	Дивовижний світ природи і людини																				
ЗП 28	Екскурсійна справа																				
ЗП 29	Етика та естетика																				
ЗП 30	Іноземна мова для академічної мобільності (англійська, німецька)																				
ЗП 31	Конфліктологія																				
ЗП 32	Право інтелектуальної власності																				
ЗП 33	Право інформатики																				
ЗП 34	Художньо-творча діяльність майбутнього																				
ЗП 35	Біохімія																				
ЗП 36	Біохімія: основи фізичного виховання																				
ЗП 37	Спортивна метрологія																				
ЗП 38	Основи наукових досліджень																				
Всього:		1	4			15,0	450	188	78	20	90		262	2	4,0	2	0	3	0	0	0

1.2.2. Дисципліни професійної та практичної підготовки																					
ПП 12	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті		8			3,0	90	48	18		30		42								3
ПП 13	Ергогенні засоби у спорті																				
ПП 14	Спортивна боротьба/Художня гімнастика		8			4,0	120	64	10		54		56								3
ПП 15	Теорія і методика викладання сучасних видів спорту																				
ПП 16	Управління у сфері фізичного виховання		7			4,0	120	64	20		44		56								4
ПП 17	Адаптивна фізична культура																				
ПП 18	Професійний спорт у сучасному суспільстві		8			4,0	120	64	20		44		56								4
ПП 19	Актуальні проблеми розвитку професійного та неолімпійського спорту																				
ПП 20	Педагогіка та психологія фізичного виховання		6			4,0	120	64	20		54		56							2	
ПП 21	Психологія спорту																				
ПП 22	Спортивно-педагогічне вдосконалення та підвищення спортивної майстерності:																				
ПП 22.1	Спортивно-педагогічне вдосконалення		3,6			14,0	420	208	24		184		212								
ПП 22.2	Підвищення спортивної майстерності		1,5			12,0	360	192			192		168								
ПП 23	Спортивно-педагогічне вдосконалення дисциплін шкільної програми:																				
ПП 24	Спортивна майстерність з дисциплін шкільної програми																				
ПП 25	Спортивно-педагогічне вдосконалення з професійно-прикладних видів спорту																				
Всього:		1	11			45,0	1350,0	704,0	112,0	0	602,0		646,0	4,0	0	7	0	7	8	8	10
Всього вибіркові дисципліни:		2	15			60,0	1800	892	190	20	682		908	6,0	4,0	9,0	0,0	10,0	8,0	8,0	10,0

2. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

2.1. Навчальна практика																					
Проведення практики		4,5				2	60						60				30	30			
Практика в закладах загальної середньої освіти		6				5	150						150						150		
2.2. Виробнича практика																					
Виробнича практика (тренерська)		7				5	150						150							150	
Практика в літніх оздоровчих закладах:						4	120						120						120		
Інструктивно-методична						1	30						30								
Поташкільна практика						3	90						90								
Всього:		5				16	480						480				30	30	270	150	
Курсові роботи		6,7	2																		
Кількість екзаменів		21												3	3	2	3	2	3	3	2
Кількість залісів		42												5	5	6	5	6	5	5	6
Всього:		22	42	2		240,0	7200,0	3154	760	320	2074	0	4046	27,0	22,0	27,0	25,5	24,0	26,0	23,0	26,5

* студентами, які навчаються на "відмінно", "дуже добре", та "добре" і виявили здібності до наукової діяльності, рішенням випускової кафедри дозволяється писати дипломну роботу замість складання екзамену з атестації здобувачів вищої освіти.

Навчальний план розроблений робочою групою у складі заступника декана з навчальної роботи, завідувачів кафедр із спеціальної (фахової) підготовки на основі ОПП та структурно-логічної схеми підготовки фахівців зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт ступення вищої освіти бакалавра з урахуванням нормативних документів та рекомендацій Міністерства освіти і науки України.

Навчальний план схвалено навчально-методичною комісією факультету фізичного виховання і спорту (протокол № 12 від 15.04.2019)

Декан

Заступник декана з навчальної роботи

Завідувач кафедри теорії і методики спорту

Погоджено:

Перший проректор з науково-педагогічної роботи

Начальник навчально-методичного відділу

Розглянуто і схвалено на засіданні Вченої ради педагогічного університету (Протокол № 12 від "19" 06 2019р.)

Затверджено наказом від "21" 06 2019р. № 3109

В.Л. Яковлів
І.О. Асаулук
В.М. Костишкевич

С.О. Гусев
Т.Ф. Гонтар